

Gestión del riesgo en los viajes: Mantener a los viajeros a salvo **EN EL DESTINO**

Aunque viajes con frecuencia siempre es prudente repasar las prácticas fundamentales de seguridad. En este documento destacamos las medidas para mantenerte seguro y minimizar los riesgos potenciales al permanecer en un destino poco conocido.



2025 BCD Travel N.V. | Julio, 2025

Antes del viaje

Comprueba que tienes la documentación necesaria para entrar al país: pasaporte, visados, prueba de seguro médico y certificados de vacunación

Lleva copias digitales y en papel de pasaporte y visados, y deje una copia en papel en casa

Asegúrate de tener cobertura médica, de seguridad y de asistencia en caso de problemas durante el viaje, y de saber a quién contactar en caso de emergencia. Guarda los números en tu móvil y en papel

Lleva medicamentos y ropa para más días de los que vas a estar fuera, por si hay algún problema

Lleva ropa informal y no uses joyas ni relojes costosos. No cargues equipaje caro

Infórmate sobre posibles riesgos a la salud y seguridad en el lugar de destino, y sobre las costumbres locales a respetar

Prepárate para las condiciones climáticas del lugar

Comprueba que dispones del adaptador eléctrico adecuado para el destino al que viajas

Lleva contigo un cargador portátil y una linterna por si se produce un corte de electricidad

En los alrededores del hotel

Familiarízate bien con el entorno, la ubicación y la accesibilidad

Recuerda que los niveles de seguridad pueden variar considerablemente después del anochecer

Al comer por fuera

Consume únicamente alimentos que estén debidamente preparados y se sirvan calientes. Evita la comida callejera

Nunca dejes alimentos o bebidas sin vigilancia

Bebe solo de latas o botellas selladas

Ten cuidado al beber agua. Toma agua embotellada siempre que sea posible, y solo hielo elaborado con agua embotellada o purificada

Consume únicamente productos lácteos pasteurizados

Cuando estés por fuera

Permanece atento a tu entorno y evita las multitudes, como las protestas

Vístete adecuadamente y no lleves ropa ni accesorios caros, ya que podrían atraer atención indebida

Evita pasar tiempo consultando un mapa o tu teléfono, ya que esto podría convertirte en blanco de delitos menores

Lleva siempre contigo tu identificación y aprende a contactar con la policía y otros servicios de emergencia

Considera la posibilidad de llevar una cartera falsa como señuelo

Utiliza cajeros automáticos dentro de bancos u hoteles, evitando aquellos con acceso desde la calle

Ten especial cuidado al visitar edificios gubernamentales, ya que podrían ser objetivos de terrorismo. Las instituciones religiosas y de otro tipo también podrían ser objetivos

Ten cuidado al cruzar la calle, especialmente en países donde se conduce del lado contrario al que estás acostumbrado